

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte.

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas.



SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

Vol. 4 — N.º 4

San José, Costa Rica, Jueves 25 de Enero de 1945

Suscripción Mensual ₡ 1.00

Minuto Mundial

A paso de vencedores, sin volver los ojos atrás, los ejércitos soviéticos van avanzando hacia el corazón de Alemania, en una campaña que no reconoce igual en toda la historia de la presente guerra ni en las anteriores. Y es que los ejércitos rusos no sólo están vengando el ultraje a la Rusia causado por las huestes de Hitler en 1940 cuando la negra traición que fué como una puñalada en la espalda de la Unión Soviética, sino que están tratando de vengar a todos los países de la Europa que sintieron sobre sus espaldas la cruz del martirio que los nazis, trogloditas del siglo XX, les cargaron.

Por tres distintos frentes convergen los rusos sobre Alemania. Desde las tierras bajas de la Polonia, tras de la liberación de Varsovia, la ciudad mártir de la que no quedó sino ruina, miseria y ausencia de vida, las fuerzas rusas han ido avanzando en un esfuerzo bélico sin paralelo en la historia, que deja pasmados a mitad del camino a los mayores avances alemanes de principios de esta hecatombe. Pero al mismo tiempo que la Alta Silesia es invadida y que las fuerzas del Maris

(Pasa a la pág. CUATRO)

—Comentario de la Semana

Curándome el Hambre

Escribe: Conchita

La casualidad nos hizo enterarnos de un caso doloroso que se repite en miles de hogares costarricenses: un niño hospitalizado por desnutrición, en uno de los salones del Hospital San Juan de Dios. Al preguntarle qué enfermedad tenía, me dijo que estaba muy mal, y ante mi insistencia, exclamó con un brillo de travesura en sus ojos cercados por profundas ojeras: "Estoy curándome el hambre".

Curándose el hambre! No sabemos si la frase es completamente suya, o fué que sorprendió el comentario de boca de algún médico. Pero como sea, es una espantosa realidad que haya tantos niños desnutridos, hambrientos, padeciendo de enfermedades que no son otra cosa que debilidad extrema, niños anémicos y llenos de parásitos intestinales. Esos son los hombres del mañana, los pilares de la patria, los padres de los niños que vendrán después... Es desconsolador ver cómo día a

día aumenta la miseria en los hogares costarricenses, sin que veamos cómo se va a remediar este estado de cosas, ya que no son suficientes las cocinas escolares ni las "gotas de leche" para remediar tanta hambre como hay en Costa Rica. Aunque se hayan aumentado los sueldos y jornales, es lo cierto que cada vez disminuye el poder adquisitivo de las masas y que los artículos de primera necesidad escasean y tienen precios prohibitivos. Se dá también el caso irritante, de que, careciendo nosotros de muchos artículos, especialmente verduras y frutas, las haya en gran cantidad para la exportación. Y mientras tanto, los pobres niños de Costa Rica son llevados a los hospitales, víctimas del hambre.

En nuestra Suiza de América se pagan los comestibles cultivados en nuestro propio suelo a precios de importación; falta lo más indispensable, como ahora el azúcar; hay una absoluta desorganización en el Gobierno y en la agricultura; no se desea más que hacer ganancias rápidas y fáciles, y los especuladores se enriquecen con el hambre del pueblo. Esto, a pesar de ser una frase muy trillada, es una realidad viva. No hay que ir a ver las salas de niños de los hospitales, en donde los "hombres del mañana" parecen pequeñas momias o seres de pesadillas, esqueléticos y arrugados, y que padecen del mal más común en Costa Rica: El Hambre.

Y lo más doloroso de todo esto es que, puesto el país en la pendiente en que está, seguirá así porque es muy difícil, casi imposible, que volvamos a los tiempos de antes. Muchas causas han contribuido, desde la guerra hasta ciertas doctrinas, además de la falta de preparación de ciertos gobernantes y el afán de rapiña de algunos comerciantes. Seguirá el país al garete, desorganizado; enriqueciéndose repentinamente algunos, padeciendo necesidades los más... Y mientras se ha logrado, en letras de molde, hacer paradisíaca la vida del trabajador, en la realidad oímos a un niño decirnos en su lecho del hospital: "Estoy curándome el hambre!"

Nueva representante de las enfermeras de la Cruz Roja

WASHINGTON. — La señorita Marjorie Duvillard, de Entre Ríos, Argentina, ha sido designada representante de la Liga de las Cruz Roja, con Sociedades de la sede en Santiago, Chile, ante la Oficina Panamericana.

Según ha anunciado el señor Sergio Huneeus, presidente de la referida Oficina, la señorita Duvillard visitará todas las sociedades de la Cruz Roja de las Repúblicas Americanas con el fin de establecer vínculos más estrechos entre estas organizaciones y ayudar, especialmente, al adelanto de los servicios de enfermeras y mejorar los programas de enseñanza en las escuelas para las mismas.

La señorita Duvillard regresó el año pasado a la Argentina, después de haber estudiado durante dos años en los Estados Unidos, becada por la Cruz Roja Americana. Además de haberse graduado en el Windsor College de Buenos Aires y en la Escuela de Enfermeras Bon Secours de Ginebra está inscrita en los registros de enfermeras de la Cruz Roja de la Federación Suiza. Fué también delegada de las Repúblicas Latinoamericanas ante la Unión Internacional de Protección a la Infancia, en Ginebra.



Marjorie Duvillard, nueva representante de las enfermeras de la Cruz Roja.

Una Semana Más...

—Por DON K-LIXTO

En esta semana, durante la cual se ha oído la voz de Roosevelt exclamar: "Tratamos de cumplir el mandato de Dios de Paz en la Tierra a los hombres de buena voluntad", los acontecimientos no han mudado como en las dos anteriores. Sin embargo no es como para que ligamos que no hay de qué escribir, porque para el periodista siempre habrá alguna ramita de donde se agarre para construir el edificio de sus elucubraciones.

La renuncia del Dr. don Mariano

Rodríguez como miembro de la Junta de Protección Social de San José y de Médico de Consulta del Hospital de San Juan de Dios, causó el natural revuelo en todos los círculos, especialmente porque atacado el Dr. Rodríguez el aspecto político de la cuestión, o sea, del teje maneje de la Junta de Caridad en cuanto al comportamiento de algunos de sus más significativos elementos y del Director del Hospital, tenía que levantar enorme baturrillo. Aquí vimos de las pustulitas de esa virue

(Pasa a la pág. OCHO)

Hasta cerca del Polo Norte hay mujeres trabajando para la victoria

Desde que se declaró la guerra, se han escrito muchos ar-

tículos y se han difundido muchísimas noticias relacionadas con la participación de la mujer en las tareas de la retaguardia. Sin embargo, es importante dar a conocer ciertos aspectos del esfuerzo femenino, que prueban las repercusiones sociales que tendrá en los años posteriores a la victoria.

Sería un error creer, por ejemplo, que las mujeres, tanto en los Estados Unidos como en las otras naciones aliadas, por que a sus domicilios. Por el contrario, han aceptado ellas plenamente la responsabilidad que les cabe en esta hora, y, con valentía digna de la mayor admiración, realizan largos viajes, abandonando familiares y amigos, para trabajar en lugares desconocidos y a menudo incómodos.

Para medir la importancia de este esfuerzo, hay que relacionarlo con lo que ocurre en los países dominados por el Eje. Es verdad que también allí la mujer trabaja y muy intensamente. Es verdad que también allí se desplaza de un lado para otro. Pero en la Alemania nazi, la mujer es una esclava más, PASA a la página SEIS—

Así es Eleanor Roosevelt

Por Raquel Delgado de Castro.

Directora de "VIDA Y SALUD", Lima, Perú

Eleanor Roosevelt. Pronunciar este nombre en los Estados Unidos y también en otros países de Europa. Amiga mujer, pionera en todas, cualidades y privilegios.

Eleanor Roosevelt, la esposa del Presidente de la República, Franklin D. Roosevelt, es la mujer fuerte por excelencia, la dama de finos modales y de exquisita cultura, la periodista inditigible.

Ella viene colaborando por doce años consecutivos en esta obra magnífica del gobierno norteamericano. Ella comprende, con fino e intuitivo espíritu de mujer, todos esos pequeños y grandes problemas que forman la armazón del pueblo y la vida de la colectividad, y decidida, valiente; segura de sí misma, plena de optimismo y de fe, ha tomado sobre sus hombros una carga pesada de obligaciones, de deberes y responsabilidades que cumple en un programa de disciplina, de sistema y de perfecta organización digno, por todo concepto, de esas características maravillosas que distinguen a la mujer norteamericana.

Ninguna situación, ningún aspecto, ningún proyecto dentro del complicado engranaje de la administración pública del país, escapa al conocimiento de la señora Roosevelt. Es ella el

centinela alerta siempre a las necesidades de su pueblo. Es el vigia que defiende y resguarda de cualquier peligro a las mujeres, a los niños, a que ocupan sitios de preferencia hasta aquellas que, por condiciones de raza y de destino, viven humildes, en las casas modestas, en los campos, en las fábricas, en los talleres. Tiene sus manos trabajadoras, de su espíritu amplio y generoso, regala su palabra cálida de afectos y ternuras. Y mantiene ligada su persona y su acción a todo aquél grandioso empuje de fuerza, de trabajo, de progreso y preponderancia que, en el momento actual, conmueve al pueblo norteamericano manejado por el cerebro, el pulso y la capacidad de sus mejores hombres y secundado eficazmente por el espíritu, la inteligencia y el aliento de estas mujeres, incansables en la lucha, abnegadas hasta el sacrificio, serenas y confiadas en la victoria del futuro.

(Pasa a la pág. CUATRO)

Charlas Femeninas

— Por Guaria Blanca

Si yo fuera hombre

Es posible que a ningún hombre se le ocurra pensar en términos femeninos, pero al es corriente que una mujer se diga para sus adentros: "Si yo fuera hombre..."

Si un hombre pensara alguna vez sintiéndose un poco mujer, se le aclararían muchos de los llamados misterios femeninos, y comprendería muchas cosas que ahora le parecen raras, extravagantes o caprichosas de las mujeres.

Si yo fuera hombre tendría siempre presente que a las mujeres les encantan esas mil pequeñas delicadezas que ellas tantas veces olvidan; dejaría en la calle los disgustos de la calle, porque no es justo que la mujer que nos ha esperado con cariño

y con ilusión durante todo el día, sea la que pague por los fracasos y las peleas con el mundo. No hablaría mal de ninguna mujer, con razón o sin ella para no decirle aún más de la ya tan maltratada y vendida a menos caballerosidad masculina. No adoptaría como pose interesante la indiferencia porque la misma no hace más que engendrar infirmitad. Siendo casado, huiría de los "besos de reglamento", dados como por compromiso, y que, a no dudar, son como una herida en la propia carne de una esposa enamorada. Trataría, hasta donde eso fuera posible, de ser el novio de mi mujer al menos en lo que respecta

(Pasa a la pág. CUATRO)

Belleza Costarricense



Señora Ofelia Odio

Distinguida, gentil y bella: en ella florecen todas las virtudes y todas las gracias. Ante su retrato surgen las concepciones para compararla con

un jirón de cielo. Pero, frente a la realidad, falta cielo para compararla con ella...

Usted Puede Evitarse Muchas Enfermedades

Todos nosotros estamos provistos de dos líneas de defensa contra el ataque de los microbios patógenos, es decir, contra aquellos microbios que nos producen enfermedades. Son muy pocas las bacterias y virus que pueden atravesar la piel cuando ésta se mantiene ilesa; pero tan pronto como la piel, que es una cubierta protectora se rompe en algún sitio debido a una cortadura o a una quemadura, etc., etc. la infección puede presentarse.

La piel no es sólo un protector pasivo, la piel es activamente agresiva contra las bacterias patógenas: si se unta con un cultivo de estreptococos (que

son una clase de bacterias) un trozo de piel sana y limpia, a la media hora la mayor parte de las bacterias habrían sido destruidas.

Es importante hacer notar que la piel debe estar limpia; si está sucia o grasosa tiene muy poca actividad bactericida, la gran frecuencia de infecciones en la piel, como las eczemas, entre los niños impropriadamente cuidados puede relacionarse con este fenómeno.

Una mucosa intacta y sana, esto es, el forro interior de nuestra boca, nariz, garganta, etc. es también una barrera contra la infección de las bacterias y

(Pasa a la pág. CUATRO)

Siluetas Femeninas

LETICIA RIVERA

Caso típico en Costa Rica el de Leticia Rivera. Sin exageración de ninguna especie, puede decirse de ella que es uno de los más altos valores literarios del país. Plumas como la suya así de delicadas, no abundan en América. Es una poetisa que escribe en prosa, y lo hace de la manera más exquisita y la vez más profunda que decirse puede. Y sin embargo, el nombre de Leticia Rivera es casi desconocido en Costa Rica. Froylán Turcios da la preferencia en su revista "Ariel" a todo lo que firmaba Leticia Rivera y fué en sus páginas en donde primero aprendimos a admirar a esta admirable escritora de Costa Rica. Pero, aparte de la reproducción de sus trabajos en dicha revista antológica, la prensa nuestra no se dió por enterada de que existía una verdadera poetisa. Jamás una palabra de estímulo ni de encomio, a quien está muy por encima de tantos poetas nuestros que suelen

darse gran publicidad. Sin exageración de ninguna especie, puede decirse de ella que es uno de los más altos valores literarios del país. Plumas como la suya así de delicadas, no abundan en América. Es una poetisa que escribe en prosa, y lo hace de la manera más exquisita y la vez más profunda que decirse puede. Y sin embargo, el nombre de Leticia Rivera es casi desconocido en Costa Rica. Froylán Turcios da la preferencia en su revista "Ariel" a todo lo que firmaba Leticia Rivera y fué en sus páginas en donde primero aprendimos a admirar a esta admirable escritora de Costa Rica. Pero, aparte de la reproducción de sus trabajos en dicha revista antológica, la prensa nuestra no se dió por enterada de que existía una verdadera poetisa. Jamás una palabra de estímulo ni de encomio, a quien está muy por encima de tantos poetas nuestros que suelen

Esta es Costa Rica, así de tacaña para los verdaderos valores, sea cual sea su índole. Tratamos siempre de rebajar lo que vale, de no darle méritos a nadie, y en nuestra pobreza de espíritu, recurrimos hasta al clásico "choteo" para tratar de desmerecer una obra que vale.

Así sucede con Leticia Rivera, cuya magnífica labor literaria no ha tenido eco. Pero "Mujer y Hogar" quiere ser la primera y lo hace con orgullo, de destacar el nombre de esta escritora, notable y fina, llena de delicadeza y de alto sentido de la belleza de las cosas, que, a pesar del ambiente tico se está imponiendo. Ella será, andando el tiempo, uno de los nombres femeninos que más honra darán al país, en los campos literarios del continente.

MUJER Y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS
 Oficina: Avenida Central, altos de "La Magnolia"
 TELEFONO 5827 — APARTADO 89
 San José, Costa Rica
 Myriam Francis, Directora
 Aristides Gonzalo Odio, Jefe de Redacción
 Suscripción mensual, ₡ 1.00 — Número atrasado, ₡ 0.50
 Periódico semanal dedicado al engrandecimiento y cultura de la mujer, a su preparación práctica para la vida, al desarrollo de su personalidad.
 Editores propietarios:
 EMPRESA PERIODISTICA "MUJER Y HOGAR", S. A.
 Carmen Cornejo M., Administradora.
 Aristides G. Odio, Gerente.

EDITORIAL

Menos política y mayor interés por la patria

Ni hemos hecho hasta ahora, ni tenemos la intención de hacer en adelante en nuestra Revista política alguna. Ese terreno completamente vedado para "Mujer y Hogar", que tiene otros campos de acción, y está satisfecha con servir de diferente manera los intereses del país en general y los de la mujer costarricense en particular. Nunca hemos pretendido sumar nuestro modesto esfuerzo por el bien público en la lucha de los diversos partidos en que está dividido el país, por más que particularmente cada una de las personas que aquí escriben, tenga perfecto derecho de sustentar en esto, como en cualquier otro asunto las opiniones que a bien tenga con entera libertad. Queremos respetar para que se nos respete. Bien sentado lo que dejamos dicho, para que nadie se tome la libertad de mal interpretar nuestras palabras, como un deseo de mezclarnos en esta lucha, en la que no tenemos el menor interés en mezclarnos. Queremos tan sólo, y únicamente, decir que hemos podido ver hasta ahora en ella, no un torneo cívico, en que con altura de miras, sin egoísmos personales, ni pequeñas vanidades heridas, se debatan públicamente los altos intereses de la patria, sino precisamente y en la mayor parte de los casos, todo lo contrario. Aun en ciudadanos, en quienes por su vida pública anterior, y por sus destacadas actuaciones de otros tiempos, podíamos esperar una mayor ecuanimidad, y un menor apego a sus opiniones políticas, al tratar de los graves problemas que confronta actualmente el país, no hemos podido encontrar, con tristeza lo decimos, ese necesario desinterés, ni ese amor a la patria que debe de estar por encima de todas las pasiones y de todos los intereses de partido. Todos los que tenemos ojos y queremos ver, nos hemos estado dando cuenta desde hace ya bastante tiempo que estamos pasando una de las más tremendas crisis de nuestra historia, y que nos encontramos, sin que haya en esto un "mal menor", en un "mal mayor", en la carestía de la vida, que va siendo cada día más grave, y que tiene ya cogidos en las garras del hambre a muchos hogares, nos parece el de más urgente resolución, y todos, absolutamente todos, de cualquier lado que nos hayamos colocado, en la política, por humanidad, por cristianismo quisiéramos decir, estamos obligados a poner nuestro grano de arena para que se resuelva lo más pronto posible.

Unámonos en esta cruzada de verdadero patriotismo todos los costarricenses, sin distinción de partido, como supieron unirse los ingleses, los rusos y los norteamericanos en la hora del peligro, que si no es guerra lo que tenemos a las puertas, es el espectro del hambre, otro de los fatídicos jinetes del apocalipsis. Tiempo habrá siempre después, cuando el grave peligro haya sido conjurado, para volver a la política, y para tratar con toda la energía y buena voluntad de que seamos capaces de sumar nuestro esfuerzo a los que se empeñan en mejorar y curar de sus lacras nuestra democracia, esta santa democracia de que tanto alarde hacemos, y de la que tan fácilmente nos olvidamos cuando así conviene a nuestras pasiones o pequeños intereses. En todos los campos se cometen errores e injusticias. Pensemos siempre que no tenemos derecho a creernos en la absoluta posesión de la verdad, y que tal vez nuestros adversarios tengan también alguna parte de ella. Un poquito nada más, señores, de buena voluntad, les pedimos nosotras las mujeres, al hablarles así en nombre de tantas y tantas madres desvalidas que no tienen ya hoy muchas veces un mendrugo de pan con que poder acallar el hambre de sus hijos.

SALUDO DE CUMPLEAÑOS



Señora doña Ivonne Soto de Chacón

El domingo próximo celebrará la triseñoría de Chacón. La felicitamos por su cumpleaños.

Quiero un aeroplano

Solamente cuenta veinte y dos años; su figura alta y delgada, infunde respeto, toda ella es, sencillamente encantadora.

De vez en cuando sacude su cabeza inclinada sobre su labor sin terminar... ha trabajado tanto y la tienda le paga tan poco; pero en su alma hay una sola ilusión: comprar para el pequeño Enrique, lo que él le pida al Niño Dios.

Dormido está a sus pies y en el silencio de la alcoba lo oye rezar en sueños: "Mamacita: quiero un aeroplano"; sorprendida levanta al niño, entre sus brazos lo cubre de lágrimas y besos... ¿Qué ha oído? un aeroplano... muy querido lo deposita a un lado de su cama: no tiene otra...

su corazón cae de rodillas y reza...! "Bien sabes Señor, que él se fué una mañana oscura y mis ojos lo siguieron hasta desvanecerse como un punto negro en el horizonte: la catástrofe fué inevitable; la tormenta lo estrelló en la roca, en el mar, en el abismo... tú lo sabes Señor. El ruido de los aeroplanos repercute en mi alma como lúgubres campanas, las lágrimas empañan mi vista. ¡Dios mío! yo no quiero a los aeroplanos, tú sabes cuanto sufro, cuanto lloro y también sabes que no me resigno, por él, por mi pequeño Enrique, por esta triste soledad..."

"Quiero un aeroplano mamacita, para ir a alcanzar a papá", lo oyó rezar en su sueño de angel, otra vez.

Marina de Anderson
 Alajuela, Diciembre de 1944.

ENTRE AMIGAS:

—Margarita quería casarse con un ingeniero agrónomo, pero Juan Rafael se opuso.
 —Quién es Juan Rafael? el papá?
 —No El ingeniero agrónomo.

PARA TENER UN CUTIS FRESCO

De la lozanía del cutis depende buena parte del efecto que causa, estéticamente considerado, un rostro de facciones armónicas y líneas puras. El encanto que irradia de una cara agraciada por sus rasgos naturalmente hermosos, está en proporción directa del cuidado que haya sido objeto la piel. La atención de la epidermis es básica para que su grano sea fino, no presente asperezas ni manchas y no se vea atacada por afecciones cutáneas que la desmerecerían. El cutis debe limpiarse a toda costa y depurar el organismo y la sangre para que no afloran las impurezas; hay que conferir tersura a la piel mediante las aplicaciones de cremas, de máscaras de belleza y demás productos activos de tocador con objeto de que su aspecto fresco sea fondo resaltante para la armonía de rasgos.

Al entrar en primavera conviene prestar un cuidado especial a la epidermis para liberarla de las toxinas acumuladas durante el invierno, en que una alimentación más rica en calorías, más substanciosa, ha dejado residuos perjudiciales que

malograrian cualquier maquillaje propio de la estación o del estío. Un medio eficaz de iniciar esta cura que podríamos llamar de embellecimiento y depuración consiste en dedicar cierta atención al organismo, comiendo al acostarse una manzana bien ácida y al levantarse de cama, una media hora antes de tomar el desayuno beber el zumo de un limón puro o mezclado con un

(Pasa a la pág. TRES)



SECRETARIA DE TRABAJO Y PREVISION SOCIAL

A los Señores Patronos

SE RECUERDA LA SIGUIENTE OBLIGACION CONTENIDA EN EL INCISO A) DEL ARTICULO 69 DEL CODIGO DE TRABAJO:

"Enviar dentro de los primeros quince días de los meses de enero y julio de cada año a la Secretaría de Trabajo y de Previsión Social, directamente o por medio de las autoridades de trabajo o políticas del lugar donde se encuentre su negocio, industria o empresa, un informe que por lo menos deberá contener:

- 1) Egresos totales que hubiere tenido por concepto de salarios durante el semestre anterior, con la debida separación de las salidas por trabajos ordinarios y extraordinarios, y
- 2) Nombre y apellido de sus trabajadores, con expresión de la edad aproximada, nacionalidad, sexo, ocupación y número de días que hubiere trabajado cada uno junto con el salario que individualmente les haya correspondido durante ese período, excepto en cuanto a los trabajadores que ocasionalmente se utilicen en las explotaciones agrícolas para la recolección de cosechas, paleas, macheteas y demás trabajos agrícolas que no tengan carácter permanente.

En caso de renuencia en el suministro de dichos datos, el patrono será sancionado con multa de cincuenta a cien colones; y si se tratare de adulteración maliciosa de los mismos, las autoridades represivas le impondrán la pena que expresa el artículo 426 del Código Penal".

La disposición anterior no comprende al servicio doméstico ni a las personas o actividades de trabajo contempladas en las excepciones a), b) y c) del artículo 14 del Código de Trabajo.

San José, 3 de enero de 1945.

MIS ESTUDIOS ME HAN SIDO DE GRAN VALOR

Quiero testimoniar mis agradecimientos a la Escuela de Comercio Castro Carazo, pues los estudios que realicé en esa institución me han sido de un gran valor en el puesto que ocupo actualmente.

E. HERNAN ZAVALETA U.
 (Año empleado de la Caja de Seguro Social).

MELCOCHERIA

LA ESTRELLA

Establecida en 1915

Haga sus pedidos

Teléfono 2909

o al

Apartado 973

JORGE DE FORD

Señor Panadero:

Hemos recibido la famosa HARINA

LINDY'S BEST

Harina de Inmejorable Calidad

Para sus pedidos llame a los Teléfonos 4341-4384 y 6154 o a los apartados 1047 y 930

ABRAHAM GRUNHAUS & CO.

CUMPLEAÑOS



Señora Flora Salazar de Brilla

Un año más cumplirá el domingo entrante la gentil señora doña Flora de Brilla "Mujer y Hogar" la salud y le desea muchas felicidades grata fecha de su natalicio la encan-

EL PROGRESO EN NUESTRO PAIS PUEDE MEDIRSE POR EL AFAN DE LA JUVENTUD DE PREPARARSE MEJOR PARA LAS LIDES DEL TRABAJO

Los tiempos del empirismo están quedándose atrás, para dar paso a técnicos y científicos Nos complace ver como una playade de jóvenes de ambos sexos acude a hacer los estudios para su carrera comercial, a la Escuela Castro Carazo

En nuestras visitas a los diversos establecimientos educacionales del país, tuvimos el placer de acercarnos a la bien conocida Escuela de Comercio Castro Carazo para inquirir cómo se presenta la matrícula este año.

El Director puso ante nosotros la lista de alumnos y debemos confesar que nos sorprendió muy agradablemente. En efecto son pocos ya los lugares que quedan disponibles, estando la capacidad de esta Escuela llena casi en su totalidad.

Como ya el público lector sabe, esta Escuela ha logrado adelantarse en el alma nacional, por sus bien cimentados sistemas de enseñanza, que han venido a dar ocasión a los alumnos de realizar sus estudios en conformidad con sus particulares necesidades y facilidades. Cada cual marcha a su propio paso y logra realizar sus deseos en el tiempo mínimo, que cada alumno puede señarse a sí mismo.

Esta Escuela, nos decía su Director el Profesor Castro Carazo, ha sido reconocida por el Gobierno de Costa Rica, por medio de la Secretaría de Educación, desde el momento mismo en que inició sus labores en el año 1936. Todos los diplomas emitidos, sin excepción, han sido previamente autorizados por esa Secretaría, que se ha hecho representar por medio de Delegados ad hoc. Después de la emisión de la nue-

va ley esta Escuela fué revalidada sin dificultad alguna, por ajustarse en un todo a las exigencias de esa Ley.

Conversando con algunos de los alumnos, pudimos constatar la satisfacción de cada uno de ellos de hallarse en el camino de su propio mejoramiento y de haber escogido esta escuela para ello. Algunos nos contaron de sus propios progresos, llenos de íntimo regocijo. La Escuela nos prepara bien y luego nos ayuda, en forma desinteresada a conseguir un buena posición. Y, va aún más allá, nos sigue en nuestras diversas actividades de trabajo y de moralidad a través de los años. En efecto, a menudo recibimos cartas de su Director ofreciéndonos su colaboración en la solución de nuestros problemas; poniéndose a nuestras órdenes para lograr realizar con más eficiencia nuestro trabajo y llegar a ser más útiles a nuestros empleadores. Y así, hallamos una verdadera y franca cooperación y un magnífico respaldo.

Sigue esta Escuela un camino recto, encarrilando a sus alumnos por el camino del bien, de la honradez, del triunfo legítimo. Los prepara para verse a sí mismos para ser personas conscientes de sus deberes y de sus responsabilidades. "MUJER Y HOGAR" con esta nota informativa, quiere aunar su voz de aliento para esos buenos estudiantes.

UN OBRERO QUE SE ABRE PASO Soy uno de los muchos obreros que hoy gozan de una posición bastante satisfactoria y de futuro progreso, debido a la preocupación constante de la Escuela de Comercio Castro Carazo que nos ha marcado un nuevo horizonte.

Heraldo Social

En el restaurant La Florida, en Cartago, fué objeto de un cordial agasajo de despedida de parte de un grupo de amigos, el señor don Juan de Dios Trejos, quien salió de regreso para El Salvador, en donde es representante de las Escuelas Internacionales.

Para el Guanacaste salieron en días pasados los doctores Romero y Vargas Vargas, a quienes deseamos

PARA TENER

(Viene de la pág. DOS). Resulta un medio cómodo de limpiar el intestino y de asegurar digestiones fáciles, lo que repercute en forma notable sobre la pigmentación de la piel.

Si se advierte que el intestino está ligeramente irritado, se recomienda beber agua de lechuga por las mañanas y comer mucha lechuga en ensalada, sazonada simplemente con manteca de calidad. Esto tiene la ventaja de que combate la atonía intestinal.

Entre los diversos recursos, casi naturales, que se recomiendan para estos tratamientos cuya finalidad es la limpieza, el aclaramiento de la tez, figura el cocimiento de la cebolla (se parte una cebolla en cuatro y se pone a cocer durante media hora en tres vasos de agua). Es indicado para aquellas que presentan síntomas de fatiga y poco apetito. Deberán beber un vaso de ese líquido por las mañanas al levantarse. Los efectos no se hacen esperar. A los pocos días se advertirá que la piel parece más clara y al mismo tiempo se experimenta una agradable sensación de bienestar.

Quiero hacer la salvedad de que la cebolla cocida y por supuesto el líquido de esa cocción, son inodoros, por lo cual su empleo no ofrece ninguna dificultad.

En primavera el cutis necesita agua; mucha agua. El agua de lechuga se diría que alisa la piel; el agua de malvaisco le da suavidad; el agua de flor de saúco se recomienda por sus cualidades refrescantes y la de cebada perlada para nutrir el cutis. Las que tengan la piel grasosa pueden añadir al agua de las decocciones citadas un poco de jugo de limón con lo que les darán cierto valor astringente muy adecuado.

UN OBRERO QUE SE ABRE PASO

Soy uno de los muchos obreros que hoy gozan de una posición bastante satisfactoria y de futuro progreso, debido a la preocupación constante de la Escuela de Comercio Castro Carazo que nos ha marcado un nuevo horizonte.

JOSE A. SEQUEIRA

(Departamento de Auditoría del Servicio Nacional de Electricidad)

muy grata permanencia en aquella provincia.

Regresó de su temporada en Puntarenas el doctor don Mariano Padilla.

Pasando sus vacaciones se encuentra en Guatemala la Dra. Marietta Rímola.

En Guatemala se encuentra el Dr. German Narango.

Regresó de su viaje a Cuba el Dr. Victor Manuel Hernández.

Regresó de su viaje a México y Estados Unidos el Dr. José Angel Chacón Chacón.

LA GIOCONDA Y LA LEDA DE LEONARDO DE VINCI

Por Oscar Menéndez

Dar idea, y menos completa, de todos los trabajos de Vinci de pintura, escultura, ingeniería, ciencias, dibujos y otros de índole militar es imposible. Por otra parte en una muestra elemental como esta, sería no sólo prolijo, sino pretenciosísimo. Por lo mismo, nos limitaremos a hablar de tres o cuatro cuadros suyos de los más célebres, obras maestras cada vez más admiradas y discutidas, y que son: la Santa Cena, el Cenacolo, en el refectorio del Convento de Santa María de las Gracias de Milán, cuya curiosa historia y contingencias es muy instructiva; el San Juan Bautista; la Virgen de las Rocas; la Santa Ana con el niño; la Leda y la Gioconda.

Estos dos últimos son los más admirados y estudiados por la crítica. La Gioconda, que estuvo, está y debería estar en el Museo del Louvre, de París, porque fue adquirida por el Rey Francisco I en 4000 florines de oro y custodiado hasta su desaparición en el Museo. Es el famoso retrato de Madonna Lisa, dama napolitana, esposa de Zanobi del Giocondo pintado durante cuatro años —de 1502 a 1506—; y conocido por "la Gioconda, o la Monna Lisa. (Es le gendario que para q' la dama de por sí naturalmente melancólica, conservara su difícil e insinuante sonrisa, el artista la rodeaba en su estudio, mientras la pintaba PASA a la página SEIS—

Advertisement for 'BOXEO' featuring 'LUCHA DE CAMPEONES' and 'René Sánchez' (Campeón cubano) vs 'Al Campbell'. Includes details about the fight on 'Domingo' at 'Estadio Nacional' at '2.30 p.m.' and 'Diez Emocionantes Asaltos'.

Advertisement for 'Pensión Americana' located at 'Edificio la Alhambra'. Lists amenities like 'Buena alimentación', 'Cuartos higiénicos', and 'Baño con agua fría y caliente'. Contact info: Tel. 5695 - Ap. 1455, San José, Costa Rica.

Advertisement for 'Persianas Venecianas' (Venetian Blinds) and 'MUEBLES' (Furniture). Promotes 'Muebles de Caña y de Mimbres' and 'Puertas y Ventanas'. Contact: Empresas Ing. H. BERTOLINI Ltda., CALE AL PACIFICO, TELEFONO 3819, APARTADO 2013.

Heraldo Social

—En días pasados celebró la gran fiesta de su cumpleaños la elegante dama doña Isabel Anderson de Salazar. Nuestras felicitaciones.

—También felicitamos a la gentil joven señora doña Margarita Sáenz de Torres, quien cumplió años recientemente.

—El Lic. don Luis Alejandro López celebró la fecha de su cumpleaños en días pasados. Reciba nuestras felicitaciones.

—Procedente de su residencia en Panamá se encuentra pasando una temporada al lado de sus familiares en esta, la joven señora doña Violeta Echeverría de Pelacios, en unión de sus hijos. "Mujer y Hogar" le presenta su saludo.

USTED PUEDE EVITARSE

(Viene de la pág. PRIMERA.)

asimismo se tiene indicios de que la mucosa, especialmente la de la nariz, puede destruir invasores extraños cuando está perfectamente sana.

Es sabido que los "portadores" (personas que aunque no están padeciendo una enfermedad contagiosa alojan a los microbios que la pueden producir), generalmente tienen mucosas enfermas que desempeñan el papel de medios de cultura para las bacterias patógenas. Por ejemplo el "portador" de la difteria es generalmente un niño que tiene las amígdalas malas; el "portador" de tifoidea es casi siempre una mujer de edad mediana con una vesícula biliar enferma, en la cual los bacilos de la tifoidea viven y se multiplican, pasando de allí a los intestinos de donde son excretados junto con las materias fecales.

Además de las barreras de protección que tiene el cuerpo en la piel y en la mucosa, cuenta con otras líneas de defensa más: el forro del tubo respiratorio des-

de la nariz hasta los pequeños tubos de aire en los pulmones, está provisto con finos pelos llamados cilios, que atrapan las bacterias inhaladas y por medio de un continuo movimiento como de oleadas las va echando afuera. Cuando se tiene catarro esta condición interfiere con esta defensa mecánica y entonces aparece una predisposición a la bronquitis o a la neumonía.

El estómago segrega un fluido altamente ácido que mata muchas de las bacterias ingeridas junto con los alimentos. Algunas personas no cuentan con esta defensa ya sea por constitución natural, o a causa de alguna enfermedad que en otras, el líquido puede pasar tan rápidamente por el estómago que las bacterias pueden escapar a su acción. Por esto debemos tener mucho cuidado para que nuestros depósitos de leche y de agua sean limpios, puros y sin ningún riesgo para nuestra salud.

SI YO FUERA HOMBRE...

(Viene de la pág. PRIMERA.)

a las pequeñas atenciones, y sería de verdad su compañero, para que ella sintiera cerca en mí un refugio y un consejero. No descuidaría cultivar siempre su cariño. Tendría en cuenta que una sorpresa agradable, por insignificante que sea, hace mucho para romper la monotonía de la vida conyugal.

Si yo fuera hombre no olvidaría que la mujer, por sobre todas las

cosas aprecia la caballerosidad, la gentileza, el buen humor. Que el gesto aburrido y la conversación quejumbrosa, lo mismo que el mal genio ahuyentan el cariño.

Si yo fuera hombre tendría presente siempre que debería dar cariño y dulzura si eso es lo que quiero recibir, porque es bien cierto que amor con amor se paga.

MINUTO MUNDIAL

(Viene de la pág. PRIMERA.)

cal Zhukov siguen su imparable y soberbio avance, Hungría, la tierra mágica, la de Santa Isabel la hermosa e incomparable, a quien se llamó santa de toda santidad, unidos sus esfuerzos y toda su maquinaria bélica a los aliados, conforme se reveló en los términos del Armisticio que se hizo público el lunes, simultáneamente en Moscú, Washington y Londres. El Gobierno Provisional de Hungría jefeado por el General Mikolos, ha dado seguridad a los aliados de que el país queda incondicionalmente a su disposición y el Armisticio da también seguridad de que las armas nazis pasan, como ya han pasado, a manos de los ejércitos liberadores con lo que adelante cabrá decir que los alemanes lo único que hicieron en Hungría, como en otros países balcánicos, fué dejar la soga para su propio cuello.

En el frente Occidental las fuerzas de Patton lograron destruir el cuello a la calabaza que formaron los alemanes en las Ardenas. Los norteamericanos han logrado en una batalla de aniquilamiento de gran-

des proporciones hacer huir, en marcha desesperada, a las fuerzas del Mariscal de Campo Von Rundstedt la esperanza de Hitler. Con esto y el constante avance de las olas de infantería motorizada angloamericana, la línea Sigfrido, la otrora inexpugnable va cediendo poco a poco, no ya en determinados sitios, sino que el colapso tiende a generalizarse en toda su extensión. Naturalmente que la tarea de reblandecimiento que viene realizando la aviación aliada, no obstante las condiciones tan desfavorables del tiempo en meses como los actuales, de perfecto invierno, ha sido extraordinariamente eficaz y ello ha sido uno de los factores decisivos para el avance aliado se robustezca y acerque, por ende, mucho más la hora de la liquidación definitiva de las fuerzas del Reich.

El avance espectacular de los rusos y la marcha sincronizada de las fuerzas anglo-americanas en el Oeste, van cejando sus tenazas sobre Berlín.

J. A. Z.

22-1-45 5

Comida de despedida

El viernes de la semana pasada en el Hotel Rex, fué agasajado por sus compañeros de trabajo, el señor Ingeniero don Mario Gutiérrez Navas, empleado del Departamento Agrícola del Banco Nacional de Costa Rica, quien pasa a servir una alta posición en el Instituto de Agricultura Tropical de Turrialba, en la sección de hibridación del maíz.

La fiesta transcurrió en medio de la mayor animación y se hicieron votos porque el Ing. Gutiérrez siga cosechando triunfos y ascensos en su carrera, votos a los cuales unimos los nuestros muy cordiales.

HERALDO SOCIAL

—La gentil señorita María Teresa Bogarín, de Cartago, celebró su cumpleaños recientemente, motivo por el cual nos es muy grato felicitarla.

—A mediados del mes próximo saldrá para Los Angeles, California, en donde radicará por largo tiempo, la señorita Luz Argemina Troyo, a quien le adelantamos nuestro atento saludo de despedida.

ASI ES ELEANOR ROO.

(Viene de la pág. PRIMERA.)

Diariamente Mrs. Roosevelt atiende un nutrido programa de actividades. Escribe todos los días un artículo sobre diversos tópicos que se publica en los más importantes diarios del país. Recibe visitas, contesta cartas, atiende multitud de asuntos relacionados con las instituciones del Servicio Social, la Cruz Roja. Visita los hospitales, las ciudades y el campo estudiando problemas y proyectos. Está al tanto de los sucesos de la guerra. Prepara ropas, regalos, cartas para los soldados, y ella sabe, muy bien, de todas esas pequeñas necesidades de los hogares y de sus familias. Comprende esos caros anhelos germinando día a día en el corazón de las madres por los hijos ausentes o por los que no volvieron. Sabe de esas ansias y dolores porque, también, es madre y, también, sus hijos están luchando en el campo de batalla.

Comparte momento a momento la gravedad y el desastre de la guerra y se suma valientemente a la acción vigorosa con que el país afronta la lucha para devolver al mundo su equilibrio y a la humanidad los preciados bienes de la libertad y la paz. Mrs. Roosevelt, es sencilla en el vestir. Digna y llena de personalidad en el hablar. Alta, espiada, con sus cabellos grises y sedosos, tiene un rostro muy simpático, unos ojos claros de mirada viva, penetrante, inteligente. Su voz es cálida de dulzura, un poco atiplada que se pierde, casi siempre, en una risa franca, sonora.

Así es Mrs. Roosevelt. Así la conocí esa tarde inolvidable en la Casa Blanca cuando nos dió la agradable sorpresa de llevar a las periodistas latinas al despacho de su esposo el Presidente Roosevelt para que le conociéramos. Y, así seguiré viéndola por largo tiempo, realizada con finos caracteres, en este panorama de imágenes y recuerdos que pueblan mi mente y se acogen cariñosos en mi corazón.

Y estoy segura que, como yo, habrán miles de personas que al visitar los Estados Unidos sumarán su admiración y su simpatía a esta mujer extraordinaria símbolo del espíritu, del vigor y del sentimiento femeninos.

VERANEANTES

—En su finca en Borúa se encuentra pasando la temporada veraniega la señora doña María Eugenia Carvo y de Jiménez O. y su hija Esmeralda.

—De paseo en Puntarenas estuvo la estimable familia Mena—Ugalde.

—En Alajuela pasa una temporada la señora doña Mina Colado de Sáenz.

—La señorita Nelly Echeverría Casorja pasa unos días en la ciudad de Alajuela.

—Estuvieron en Puntarenas el señor don Gustavo Lacayo y su señora esposa.

—Pasó unos días en nuestro puerto del Pacífico el Lic. don Fernando Runnebäum.

—Salió de veraneo la señora doña Chava Mangel de Patterson.

—Ha celebrado un nuevo aniversario de vida fecunda y ejemplar, el señor don Joaquín García Monge, Director de "Repertorio Americano", y una de las más conocidas personalidades intelectuales de América. Nuestras felicitaciones muy cordiales.

—En la hermosa República de Nicaragua se efectuó recientemente la boda del caballero don Brar Eric Gerntzsheln con la gentilísima dama doña Cándida Reza Barahona, hoy señora de Gerntzsheln. "Mujer y Hogar", al dar cuenta de este acontecimiento social, saluda a los nuevos esposos y les desea muchas felicidades en su vida conyugal.

—En días pasados cumplió años el doctor don Constantino Herdoga, a quien le enviamos nuestras congratulaciones.

—Salió de regreso para Panamá, después de pasar unas cortas vacaciones en esta, nuestro particular amigo Mr. William W. White. Lo despedimos muy atentamente.

—Continúa mejor de salud la digna dama doña Sara Casal v. de Quirós, quien fué sometida a una delicada intervención quirúrgica en el Hospital San Juan de Dios. Sinceramente le deseamos muy pronto y cabal restablecimiento.

—Se encuentra internado en el Hospital San Juan de Dios el estimado joven don Octavio Tristán, quien sufrió en días pasados un lamentable accidente. Deseamos su pronta mejoría.

UNA DISTINGUIDA SEÑORITA QUE HA SABIDO PREPARARSE

En las aulas de la Escuela de Comercio Castro Carazo obtuvo la preparación que me ha capacitado para ocupar un puesto en el comercio. La labor de esta escuela debe merecer el justo elogio de la juventud que encuentra en la enseñanza que imparte, amplia y sólida preparación para surgir en la vida.

DEYANIRA PARIS

Quince Primavera



Margarita Carazo O.

El lunes pasado entró en la senda florida y encantada de sus quince años la preciosa damita Margarita Carazo O., hija de don Mario Carazo Paredes y doña Julieta Odio de Carazo, un hogar por mil títulos apreciable. De casta le vienen todos los tesoros de gentileza y bondad, de gracia y simpatía que harán de su vida, a no dudarlo un eterno florecer de dichas.

Como estudiante, se ha destacado siendo una de las primeras cinco alumnas del Colegio María Auxiliadora, y fué condecorada con medalla de oro por haber tenido el primer lugar en su año durante todo el curso lectivo. Por ese motivo la felicitamos a la vez que le enviamos nuestras cordialísimas congratulaciones.



Para su temporada de CAMPO

le ofrecemos el tipo ideal:

Medias Caladas

Especialmente fuertes, elegantes y frescas

También: Medias de Rayón e Hilo Tipos Baratos

"La Media"

 [Contiguo a Koberg]

El precio más BAJO en la calidad más ALTA

DEPOSITO DE MADERAS

EL PACIFICO

250 varas al Norte Bodega Ferrocarril al Pacífico

CEDRO — CAOBA — COCOBOLA — ROBLE SABANA
CAÑA DE CONSTRUCCION. BASAS DE GUACHIPELIN

TODA CLASE DE MADERAS DE CONSTRUCCION

Consulte nuestros precios antes de hacer sus compras.

TELEFONO N° 6132.

JULIAN PEÑA PONS.

Marujita Ramírez Arzuedas



Esta encantadora y delicada dama, celebró con gran regocijo la fecha de su natalicio, sus catorce años que es la edad primaveral.

Este periódico le desea felicidad en el sendero de su vida la cual está llena de afecto y de ilusiones.

UN ALIMENTO MARAVILLOSO Y DOS RECETAS DE COCINA

Hace más de mil años que las amas de casa de la Gran China sabían cocinar una torta maravillosa.

A la cabeza de esa organización, luchando a la par del Departamento de Agricultura está la Soya Corporation of America, produciendo Harina Integral de Soya con sus enormes molinos, trabajando a toda capacidad día y noche, para suplir a los soldados y marinos norteamericanos una Harina de Soya fabricada con un procedimiento modernísimo patentado: La Harina Integral de Soya marca "Sycora".

Algo de la producción de guerra se ha podido disponer para usos civiles y es así como un pequeño embarque de "Sycora" ha llegado a Costa Rica y se está vendiendo en las principales tiendas de víveres de esta capital.

Por el interés que ha despertado este producto entre algunas de nuestras amigas "Mujer y Hogar" cree interesante darles dos recetas sencillas (en nuestra próxima edición publicaremos también otras) para que sorprendan a sus familiares con un nuevo plato. Son éstas:

TORTAS DE PAN DE SOYA:

- 1/4 de taza de harina bien cernida
1/4 de taza de Harina de Soya
1 cucharadita de azúcar, si se desea
1/2 cucharadita de sal
2 cucharaditas de Royal
1 huevo bien batido
1 taza y 2 cucharadas de leche
2 cucharadas de manteca derretida.

Ciérnense juntos los ingredientes secos. Combínese el huevo bien batido, leche y la manteca derretida. Añádase esto a los ingredientes secos y bátense hasta que esté bien revuelto. Fríanse las tortas en sartén bien caliente.

TORTAS DE CARNE:

Revuélvase bien 1 y 1/2 de taza de

TOME CARNOL PARA ENGOR-DAR. Para conservar su pelo suave, sedoso, sano, lívelo con la pomada-shampoo PLOJINA.

PARA TODO TRABAJO DE INGENIERIA

Dirijase al Ingeniero

RAFAEL E. ROIG

APARTADO 523

Teléfonos:

Oficina 5319
Habita.ción 3201

SAN JOSE

VERANEANTES

—En Puntarenas pasan unos días la señora doña Daisy Jiménez de Flaqué y su hermana la señorita Eugenia.

—En La Garita de Alajuela veranea el caballero don Alberto Rudín y su estimable familia.

—El señor don Eduardo Gutiérrez N. estuvo de paso en La Garita.

—En San Miguel de Desamparados pasan una temporada doña Mercedes de Alvarez y sus hijos don Jonny Keith y doña Maggie A. de Keith y doña Marta de Iglesias y sus pequeños hijos.

—Don Mariano Echeverría y señora salieron a veranear a La Garita, en Alajuela.

—Acompañada de su familia salió a pasar una temporada en Puntarenas doña Mercedes de Granados.

MODERNISMO

El tío viejo sacó a pasear al sobrito, y en una esquina al ver parado un automóvil de grandes proporciones, se detuvo y le dijo al sobrito:

—¿Ves, hijo mío? Eso es un tú-tú.

—¿Qué va a ser un tú-tú!—contestó el chico—. Es un Cadillac 1942, doce cilindros cupé convertible con suspensión independiente.

Las Mentiras del Novio

El novio suele mentir, según una distinguida escritora inglesa, al decir:

- 1º—Que la joven que festeja es su primer gran amor.
2º—Que no va a ninguna fiesta si no es por verla.
3º—Que las otras chicas le resultan osas, feas o insignificantes.
4º—Que ninguna baila tan bien como ella.
5º—Que sería capaz de cualquier sacrificio para demostrarle su amor.
6º—Que no es celoso.
7º—Que una vez casados serán perfectamente iguales: dos compañeros.
8º—Que respetará sus hábitos y creencias de soltera, así como a sus parientes y amistades.
9º—Que al conocerla renunció al club y a los amigos para dedicarse enteramente a ella.
10º—Que no podría vivir sin ese amor.

Harina Integral de Soya Sycora con 1 y 1/2 libra de chorizo de cerdo. Hágase en tortas, frías lentamente hasta que esté bien dorado. Salen 6 tortas medianas.

Elegante Boda Mainieri-Prinz



Srta. Elizabeth Prinz

En fecha próxima unirán sus destinos los estimados jóvenes don Aurelio Mainieri y la bella y gentil señorita Elizabeth Prinz, quienes gozan de gran simpatía en nuestra sociedad.

El sentido fallecimiento de Monseñor Volio Jiménez

En la madrugada del viernes pasado falleció en Puntarenas el ilustrado Prelado Monseñor Dr. Claudio María Volio Jiménez, una de las figuras más distinguidas de la iglesia y de la sociedad costarricense.

La Iglesia pierde una de sus mejores columnas, y la patria también está de duelo por la muerte de uno de sus más ilustres hijos, que le dieron brillo y esplendor con sus

UNA DISTINGUIDA SEÑORITA QUE HA SABIDO PREPARARSE

En las aulas de la Escuela de Comercio Castro Carazo obtuve la preparación que me ha capacitado para ocupar un puesto en el comercio. La labor de esta escuela debe merecer el justo elogio de la juventud, que encuentra en la enseñanza que imparte, amplia y sólida preparación para surgir en la vida.

DEYANIRA PARIS

EL LEON NO ES TAN FIERO...

"No es tan fiero el león como lo pintan." Así mismo, lector, su enfermedad de los riñones y de la vejiga con seguridad no es tan fiero ni tan seria que no ceda a un tratamiento con las Pastillas del Dr. Becker.

¿DOLORES DE ESPALDA? ¿MUSCULARES?

Evítelos con MENTOL DAVIS!

Protéjase y proteja a su familia... evitando los dolores de espalda y musculares que tanto le agotan la salud; aplique el genuino MENTOL DAVIS. Su efecto es casi inmediato, aliviándole el dolor sin causar la menor irritación.



UNGUENTO MENTOL DAVIS (MARCA DE FABRICA)

COMO SE ENTRA A LA VIDA COMERCIAL SIN TROPIEZOS

Me siento satisfecho de los estudios realizados por mí en la Escuela de Comercio Castro Carazo. El método de estudio individual permite a los alumnos, según su capacidad y su esfuerzo, graduarse en un tiempo menor que el que se emplea en otras escuelas.

REQUIESCAT

Se acostó sano y despierto. Anoche don Leoncio Escudo, y hoy el pobre ¡oh desconcierto! Fue a levantarse y no pudo. Hacía rato estaba muerto.



Para que la admiren más...

Luzca el "efecto de pétalo"

...una novísima creación Tangee que confiere a la vez exquisito colorido, lozana suavidad y una tersura que encanta! Sólo usando Lipiz, Colorete y Polvos Tangee consigue usted ese primoroso "efecto de pétalo"...

Lipiz TANGEE, Colorete TANGEE, Polvos TANGEE. CON EFECTO DE PETALO

OBSEQUIO de un lindo par de medias caladas Marca 28/750

La Tienda La Media rifará entre las lectoras que envíen el cupón, un precioso par de medias caladas, elegantes y apropiadas para los días de verano. La rifa se hará en presencia de las damas que se encuentren en la Tienda La Media, el lunes 27 de Enero, a las 11 a. m. El décimo cupón que salga será el premiado.

LA MEDIA (Contiguo a Koberg)

Firme este cupón y envíelo, quizás sea Ud. la persona agraciada. Pruebe su suerte!

CUPON Form with fields for Name, Address, City, and Province.

GENTIL VIAJERA



Srta. Violeta Echeverría de Palacios

Procedente de Panamá se encuentra disfrutando de una temporada al lado de los suyos, la joven señorita Violeta Echeverría Casorla de Palacios, acompañada de sus hijos.

Nuestro saludo muy atento.

HASTA CERCA ETC.

(Viene de la pág. PRIMERA)

que no puede elegir su trabajo, que está obligada a abandonar a sus hijos y que es llevada por la fuerza a lugares lejanos. No hablamos ya de la mujer de los países ocupados, porque su condición sólo se compara a la de la esclava.

te no existe escasez de mano de obra femenina. Por cierto que casi todas ellas hacen el viaje a Alaska con el propósito de regresar cuanto antes a sus hogares. La mayoría lleva el propósito de permanecer en aquellas heladas regiones no más de ocho meses o un año. Algunas muchachas aceptan un trabajo de esta índole para reunir dinero suficiente para continuar sus estudios en los colegios y universidades.

MUJERES EN LA LEJANA ALASKA

Voluntariamente, han llegado las muchachas norteamericanas hasta tierras que no están muy lejos del Polo Norte. Es sabido que en Alaska existen concentraciones militares, oficinas y obras de defensa. En todos esos lugares hay mujeres que desempeñan tareas eficaces.

Es fácil comprender que casi todas las mujeres norteamericanas que abandonan sus ciudades modernas para vivir un año en un pueblo ubicado en una zona terriblemente fría e inhospitalaria desean regresar a sus hogares. Cumplen admirablemente sus obligaciones y a menudo aconsejan a sus amigas hacer la misma experiencia que ellas, emprendiendo el pintoresco viaje hacia las regiones heladas. Pero es humano que deseen regresar a los lugares donde tienen amigos, lecturas abundantes y teatros modernos.

Muchas de ellas han llegado de los Estados Unidos, no pocas de grandes ciudades donde pueden hallar todas las comodidades modernas imaginables. Sin embargo han decidido, valientemente, cambiar de clima y de costumbres, afrontando las más rigurosas condiciones ambientales.

Sin embargo, hay excepciones. Varias muchachas que fueron a Alaska con el propósito de ocupar sólo un puesto transitorio, encontraron allí un marido y están instaladas ya definitivamente a muchísimos kilómetros de su tierra natal. Para ellas, la experiencia se hará más larga e interesante.

Hay allá dactilógrafas, técnicas, taquígrafas y prácticamente

Esta decisión es característica de la mujer norteamericana en

TRASTORNOS DEL EMBARAZO

Por Dolores Martínez.

(Envío especial para "MUJER Y HOGAR", del Servicio Cooperativo de Salud Pública).

Náuseas y vómito

Uno de los síntomas más molestos, son los llamados "achaques". No se sabe con seguridad su origen; pueden ser tóxicos, esto no es seguro, pues se manifiestan en las primeras semanas, cuando el feto empieza a formarse y no en los últimos meses, cuando el niño ya está formado y hay más toxinas. Para combatirlo hay que tener mucha higiene, reposo, recomendar a la mujer hacer pequeñas comidas cada dos horas, para no cargar el estómago. Permanecer en cama después de las comidas del lado derecho.

Acidez estomacal

Esta es otra complicación; la sensación de quemadura por la acidez estomacal. La cantidad de ácido es muy grande y se neutraliza tomando pequeñas dosis de bicarbonato de soda.

Venas Varicosas, Hemorroides

Es esta una complicación muy molesta producida por la dilatación de las paredes venosas. Las ligas elásticas pueden dar origen a esta dilatación. Se debe evitar esta presión con el uso de tirantes que sostengan la media. Si la mujer padece de várices, debe guardar reposo en cama para facilitar la circulación.

Los hemorroides son venas varicosas en el recto produciendo algunas veces por mal funcionamiento del hígado. Pueden aliviarse con reposo, supositorios adecuados y aplicaciones calientes (manzanilla) cuando no se puede someter al paciente a un tratamiento quirúrgico.

UN PERIODISTA

La mujer coqueta en la luz con los ojos, y en la sombra con la voz. Ortega y Munilla

LA GIOCONDA... (Viene de la pág TRES)

ba, de un grato ambiente de música, manjares, y exquisitos vinos y perfumes, frutos y alabanzas. Cierta crítica y aquí sí femenina.

UNA DISTINGUIDA SEÑORITA NOS DA UNA NOTA DE AGRADECIMIENTO

Quiero por este medio expresar mi gratitud a la Escuela de Comercio Castro Carazo, pues los conocimientos adquiridos en esa institución, me han sido de inmenso valor para progresar en el puesto que desempeño actualmente en la ESSO STANDARD OIL, S. A.

TERESA CASTRO BELTRAN

esta hora. Está allí donde se la necesite y nunca vacila en hacer largos viajes o aceptar trabajos de gran responsabilidad. Es admirable comprobar cómo una muchacha se siente capaz de desempeñar cualquier tarea. Si la guerra se está ganando, en buena parte es debido a este espíritu decidido y valiente de la mujer nueva, que se ha puesto de manifiesto en todos los países que combaten contra el fascismo.

SEMBLANZA A GOTAS: JUNE ALLYSON

Por Elena Carrillo.



June Allyson es la pequeña rubia que ha tenido éxito sensacional en la pantalla. A la edad de nueve años, un rayo la impulsó hacia la carrera teatral. Desde entonces nadie ha podido contener su ascenso.

June era una niña traviesa. Cierta día que corría en su triciclo por la calle... un rayo tumbó la rama de un enorme roble... y ésta cayó sobre la pequeña June... Cuando la levantaron sin sentido... tenía el cráneo fracturado... un brazo roto y una pierna con doble fractura... Después de varios meses de hospital... le aconsejaron tomar clases de natación para evitar el riesgo de una parálisis permanente.

También se le sugirió bailar. Desgraciadamente necesitó primero volver a andar de nuevo... lo cual logró después de dos años de esfuerzos... Entonces, no hubo quien le impidiese bailar a sus anchas... y tanto la entusiasmó el baile... que veía con la mayor frecuencia posible a los bailarines de la pantalla...

Vió a Fred Astaire en "La Alegre Divorciada" 18 veces. Luego, cierto día, una compañera suya le dijo en broma que no sería nunca capaz de bailar como Ginger Rogers. Ella aceptó el reto... aseguró que conseguiría trabajo de corista... ¡Y cumplió su promesa!

A los dieciséis años obtuvo su primer puesto como bailarina de coro... y desde entonces ha tenido una carrera permanente en el teatro y la pantalla... Cuando apareció en la versión teatral de "La Reina de Corazones", la Metro Goldwyn-Mayer le ofreció un contrato... June lo rechazó no creyéndose hábil para trabajar en la pantalla... Esaba a equivocada... Un año después cambió de idea y aceptó la oferta de Hollywood... ¡Y no se arrepiente.

Su nombre de pila era Jane... lo cambió por June, por parecerle más romántico... La joven actriz creció en Nueva York... pero pasó un verano en una granja y aprendió a ordeñar vacas... Siempre ha tenido miedo a las alturas... aun tratándose de ascensores... Sin embargo aprendió a volar en aeroplano... Ha llegado a volar sola... Piensa comprar su propio avión después de la guerra... Actualmente guía un pequeño "roadster" gris... Todo lo hace de prisa... Generalmente llega a las citas antes de tiempo... Su color predilecto es el azul... Según dice, lo primero que hará cuando llegue a estrella es decorar su camerín de azul y blanco...

Le gusta levantarse temprano, y

ENCUESTA

—Tengo un amigo que todas las tardes, muchachas desearían conocer... La muchacha atlética: ¿Qué deporte juega? La corista: —¿Es rico? La literaria: —¿Qué libros lee? La muchacha de sociedad: —¿De qué familia es? La muchacha beata: —¿A qué iglesia pertenece? La colegiala: —¿Dónde está?

TODA LA VIDA

Toda la vida está en dos que se buscan. Aún los que se han encontrado se buscan todavía, para identificarse más aún. Dios no hizo nada "uno" Excepto E, todo es dos. Hasta el sol marcha en busca de una estrella. Se encontrarán? De sea en tu corazón que así suceda!

retirarse tarde... Tiene suficiente con seis horas de sueño... Lee antes de dormirse... Su obra favorita, es una biografía de Galileo... Le gusta la música clásica... Lloro fácilmente, con especialidad cuando oye música militar... Es una experta nadadora... Ganó varias medallas como tal... Su primera ambición era estudiar medicina... Ahora sólo desea ser estrella dramática.

Fuera de su trabajo en el Estudio... tiene aficiones como la fotografía... Jamás ha tomado una clase de baile canto o actuación... Sin embargo, es una excelente actriz, cantante y bailarina.

June mide 1,54 de estatura... pesa 42 kilos... tiene ojos azules y cabello rubio cobrizo... Su primera impresión de Hollywood fue que era "una ciudad triste"... Pero a hora piensa distinto... ¡Le encanta!

Sus películas incluyen "LOCO POR ELLAS", "LA REINA DE CORAZONES", "EN ALAS DE LA CANCIÓN", "CONOZCA LA GENTE", "DOS NOVIAS PARA UN MARINO" Y "MUSICA DEL CORAZON"

CANAS

Para teñirlas, prepare en su misma casa (o que se la prepare su boticario) esta tintura fácil y barata: un cuarto litro de agua, una cucharada de glicerina, una caja Compuesto de Barbo y 2 cucharadas de Bay Rum (o Axa de Colombia) Barata y fácil de usar esta tintura según se indica en la caja del Compuesto de Barbo. De venta en todas las boticas.



PINTURAS GENERAL PAINT CORP.

Todo lo mejor en el ramo de pinturas de Aceite, Agua, Barnices, Esmaltes, Lacas, Especialidades etc.

Nueva Remesa Llegada

Compañía Constructora Eric C. Murray, S. A.

NUESTRO



5827

Mujer y Hogar agradecerá su llamada



Dulce Sueño QUADROLINE traerá reposo

¡No tenga duda! QUADROLINE, de sabor agradable alivia las agonías de los días críticos... calma la tensión nerviosa, permite que vuelva el sueño reparador. Su fórmula pura y benéfica, basada en un principio terapéutico sencillo, hace que QUADROLINE se haya ganado la alabanza de todas las Mujeres. ¡Prüßbel!

Quadroline

ELIXIR PARA LA MUJER

No haga el ridículo en Balnearios Públicos

aprenda a nadar en

La Academia de Cultura Física

(Antigua Pila Vollo)

Alfredo Cruz Bolaños Administrador

NATALICIO



Señora Amalita Alvarado de Woodbridge

Mañana celebrará la llegada de un nuevo año de vida, la joven y bella señora doña Amalita Alvarado de Woodbridge, esposa del caballero don Edmond Woodbridge Mangel. Es muy grato para "Mujer y Hogar" adelantarle sus cordiales parabienes.

Toda mujer debe hacer ejercicio

Escribe ALFREDO CRUZ
B. E. Phys Ed.
Admor. Academia de Cultura Física

Desde el punto de vista biológico todo ser organizado necesita del movimiento para vivir. Los animales desde muy pequeños corren y saltan y el primer indicio de vida en el hombre es el grito ocasionado por el primer movimiento de sus pulmones en coordinación con el que va a ser su ritmo cardíaco. Los niños como una expresión natural desarrollan sus actividades físicas que les han de dar consistencia para su futuro. Por la misma razón natural ninguna persona debe descuidar en los primeros años de su vida el ejercicio físico que será mil veces más efectivo cuando se efectúa bajo la dirección de alguna persona experta que conozca la materia como un profesor de matemáticas conoce la suya.

darlo, de los padres de la niña o de ella misma que se resignó desde niña a ser una mujer débil. Por este y mil motivos más toda mujer debe hacer ejercicio.

Ahora por condiciones propias de su sexo y de su ambiente este ejercicio hábilmente dirigido deben efectuarlo con mucho más razón las mujeres. Estas, un poco rezacasas en los primeros años de vida por cuanto sus juegos no compaginan con aquellos vigorosos que los hombres de su misma edad efectúan; van volviéndose débiles y muchas veces cuando alcanzan la madurez tal debilidad se ha convertido en una pesadilla para la familia y es una carga para todas las personas que la rodean.

Cuando grandes sus pretensiones y sus ilusiones las hacen olvidarse de que lo físico se va gastando y que deben reponerse haciendo ejercicio. Abusan de los cosméticos y pinturas y cuando el marido descubre lo que hay detrás de tal máscara descuida sus deberes de marido y hace fracasar otro hogar. Y la culpa de quién es? No hay que dudar.

Gran entusiasmo reina en los círculos Deportivos por el Campeonato Centroamericano de Tennis

La Pan American World Airways por medio de su Gerente el caballero D. Mario Saborio ha ofrecido un valioso trofeo

En las canchas del San José Golf Club en fecha próxima ha de tener verificativo el torneo Internacional de Tennis participando los países Centroamericanos y Panamá. En todos los círculos deportivos se acentuado con mucha simpatía este certamen, para el que la Pan American World Airways por medio de su Gerente ofreció un valioso Trofeo que será expuesto oportunamente.

Nos complace en felicitar al señor Saborio quien ha puesto todo empeño en el desarrollo de estos eventos deportivos.

"Mujer y Hogar" da a conocer las bases para disputarse el Trofeo a que hacemos referencia:

El señor don Mario Saborio, gerente de la compañía Pan American Airways en San José de Costa Rica, ofrece una copa llamada Copa P. A. A., para ser disputada en juegos de tennis entre los países Centroamericanos, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua y Panamá, anualmente y en forma permanente de acuerdo con las fórmulas siguientes:

1º—Cada año en el mes de marzo donde corresponde sean jugados fecha exacta será fijada por el país (los encuentros) se llevarán a cabo

los encuentros en el país ganador de la copa.

2º—El país que retiene la copa será llamado campeón y se encontrará en final contra el país vencedor de los demás quienes jugarán en forma eliminatoria y por sorteo.

3º—Los encuentros entre los países considerarán en tres singles y dos dobles; todos los encuentros se efectuarán en cinco sets. Los jugadores de singles deberán ser distintos y las doce parejas de dobles compuestas deberán ser distintas y los dos jugadores de singles participan en los dobles y viceversa (mínimum de jugadores 4; máximum de jugadores 7).

4º—El país donde se efectuarán los juegos se encargará de los gastos de estada de los demás países participantes así como de las pelotas y otros pormenores del campeonato durante diez días considerados oficiales de la temporada.

5º—Los países podrán ser representados por jugadores locales de cualquier nacionalidad siendo residentes por lo menos 6 meses en el país. Los contrincantes sea de singles o de dobles serán decididos por

En el momento de casarse, el hombre debe pensar en si podrá entretenerse o no con aquella mujer hasta la vejez. Lo demás del matrimonio es transitorio, porque la mayor parte de la vida nos la pasamos hablando.

Madame Necker

POEMA DE LA FLOR

Yo soy una palabra que pronuncia la Naturaleza, pero que luego la recobra, la oculta en los pliegues de su alma y después la vuelve a pronunciar. Yo soy una estrella que cayó desde la gloria celeste a una alfombra verde.

Yo soy hija de los elementos; en gendrada en las entrañas del invierno, dada a luz por la primavera, criada por el verano y adormecida por el otoño.

Yo soy el obsequio de los amantes; yo soy la tierra de los bodas; soy la última dádiva de los vivos a los muertos.

Al amanecer, la brisa y yo nos ayudamos para anunciar la llegada de la luz. Al anochecer, acompaño a las aves despedirse de ella.

Meciéndome adorno a las llanuras. Respiro el aire y lo perfume. Abrazo al sueño y me miran observándome, los múltiples ojos de la noche; pero yo no deseo más que el despertar para mirar fijamente al único ojo del día.

Yo bebo el rocío como néctar; es cucho el canto del mirlo y bajo a los aplausos del césped. Yo miro siempre a las alturas para ver la luz y para no ver mi sombra. Esta es una sabiduría que aun no aprendió el hombre.

Gibrán Kalil Gibrán

RECETAS DE COCINA

POR YIRA

ROLLOS DE ESPARRAGO

Corte el pan en rebanadas de media pulgada. Unte las mantequilla bañada y luego una delgada capa de mayonesa. Corte los espárragos del tamaño del pan. Coloque un espárrago en el centro de cada rebanada, enrolle el pan alrededor y sostenga los rollitos con palitos de dientes. Adorne los extremos con ramitas de perejil. Cúbralos por una o dos horas con una servilleta húmeda. Antes de servirlos, quiteles los palitos; los sándwiches conservarán siempre su forma de rollo.

AMANECERA Y VEREMOS

—Qué le parece, doctor, mi pobre enfermo? Amanece?
—Que amanece, me parece.
—Consúeleme, por favor!
—El caso está un poco incierto, pero mire; no se asombre, porque si amanece este hombre, yo creo que amanece... muerto.

medio de rifa.

6º—El año inicial (1945) los encuentros se efectuarán en las canchas del San José Golf Club de Costa Rica.

7º—Los juegos se llevarán a cabo de acuerdo con el Reglamento de la Federación Internacional de Tennis, San José, Enero de 1945.

(f) ALFREDO ESQUÍVEL
Presidente del Consejo Nacional de Educación Física.

(f) MARIO SABORIO
Gerente de la PAA

(f) MANUEL ANT. VIQUEZ
Presidente de la Federación Nacional de Tennis de C. R.

SE ENCUENTRA EN COSTA RICA EL PROF MR. DAVID J. GRAY, ADALID DE LA CAUSA DE LA CULTURA Y DE LA CONFRATERNIDAD EN LAS AMERICAS

Como Presidente de las Escuelas Internacionales de la América Latina será declarado Benemérito de la cultura inter-americana



Mr. David J. Gray

Desde ayer miércoles se encuentra en suelo costarricense el pedagogo estadounidense Mr. David J. Gray, Presidente de las Escuelas Internacionales de la América Latina, y quien, por acuerdo del Alumnado de la Institución en los países indoeuropeos será declarado "Benemérito de la Cultura Inter-Americana" en el banquete que hoy jueves en la noche le ofrecerá la Asociación Costarricense de Graduados y Estudiantes de las citadas Escuelas.

El Prof. Gray realiza una gira por todos estos países, siempre en cumplimiento de deberes dentro de la importantísima tarea educacional que desarrolla la Institución que preside. La distinción de que ahora le hace objeto el alumnado Latinoamericano es de verdadero justicia, pues él se ha interesado grandemente por ampliar los servicios de la Institución en el seno de nuestras sociedades, favoreciendo así el desarrollo de la industria y del comercio sobre las seguras bases de la habilidad técnica de quienes en ellos colaboran, aportando en el trabajo los conocimientos de profesión adquiridos mediante los ya bien propagados y bien reputados cursos de las Escuelas Internacionales.

El Prof. Gray no sólo está cumpliendo una cara misión de cultura, sino que también ha aunado voluntades dentro de las nuevas modalidades que informan la política americana de acercamiento entre nuestros pueblos. Sus convicciones panamericanistas han encontrado amplio campo de acción a través de sus frecuentes visitas a todos y cada una de los países latinoamericanos. Antes de iniciar la gira que ahora lo ha traído a Costa Rica, había recorrido más de 60.000 millas aéreas y en todo sitio y lugar ha tratado y cultivado amistades; y estudiado la psicología y las necesidades educacionales del medio. Su comprensión de los latinoamericanos no deja lugar a dudas y en esa comprensión se asientan los buenos frutos que ha conquistado como Presidente de las Escuelas Internacionales y como adalid también de la causa de la confraternidad interamericana.

MUJER Y HOGAR se complace al consignar estas líneas, en hacer llegar al distinguido huésped de Costa Rica, su más cálido saludo de admiración y simpatía, celebrando que en nuestra Patria se le acoja mercedemente y se le rinda el homenaje consagratorio de que ya hicimos mención, concediéndosele el título de Benemérito de la Cultura Interamericana, como producto de un acertado acuerdo de carácter internacional.

EL RESTAURANT LOS PARADOS

avisa a su estimable clientela que

DEL 24 DE ENERO AL 1º DE FEBRERO, Permanecerá Cerrado,

con motivo de varias reparaciones que se practicarán en sus dependencias, volviendo a abrir el 2 de Febrero para servirles con la misma solicitud y atención de siempre.

FACCION CONTINUA

Demina doña María
Al Comandante La Roche;
Por eso es jefe de día y subalterno de noche.

VIRALETTO

Telegrafía Laguna...
Desde Tocaima a su abuela:
"Hay diez casos de vacuna;
Mándenc, pronto viruela".

La Secretaría de

AGRICULTURA E INDUSTRIAS

Nuevamente avisa a todos sus amigos, que está enteramente al servicio de los agricultores establecidos y por establecerse, para darles, por medio de nuestros diferentes Servicios, toda la ayuda que esté a su alcance.

AL ELEMENTO FEMENINO LE RECOMENDAMOS CONSULTAR NUESTRA SECCION DE INDUSTRIAS

Hay infinidad de pequeñas industrias que les podrían proporcionar una entrada adicional de dinero para sus gastos. Ud. señora, podría trabajar en su propia casa, descansadamente, y a la vez que gana una suma de dinero, se constituye en parte cooperante en nuestro plan de desarrollo de pequeñas industrias, que tanto puede favorecer la economía nacional y la de su hogar.

J. JOAQUIN PERALTA

Secretario de Estado en el Despacho de Agricultura e Industrias.

TELEFONO 1984

RENE SANCHEZ HACE SU DEBUT EL DOMINGO, SE ENFRENTARA CON AL CAMPBELL. VENCEDOR DE LEONGHARDES

René Sánchez es uno de las figuras de más relieve del boxeo cubano. Peleando en su categoría (welter), conquistó el campeonato de la Perla Antillana y después hizo viajes por Chile, Venezuela y Panamá, y en cada uno de los países que visitó Sánchez dio a conocer los altos quilates que pesa. De un juego de piernas admirable, con gran rapidez, mucho poder de asimilación y pegada fantástica, este moreno ha logrado derrotar a los más destacados elementos de su división. Viene a Costa Rica para enfrentarse con Al Campbell, aquel valiente negrito a quien vieramos luchar frente a Leonghades, y ya sabemos que quien logre pararse firmemente, como lo hizo Campbell, frente a un hombre de las condiciones del León de Turrialba es enemigo peligroso para los más destacados pugilistas.

Y es por eso que la afición espera ansiosa el domingo, para darse cita en el Estadio Nacional y ver frente a frente a René Sánchez y a Al Campbell, dos maravillosos hombres de guantes.

Sánchez ha hecho un depósito de MIL COLONES, para apostarlos a sus puños. Nadie ha recogido esta apuesta. Pero sabemos que de Limón, tierra de Campbell, vendrán centenares de aficionados, y que traen la intención de triplicar la apuesta hecha por René.

UN NUEVO EMPATE ENTRE MORAVIANOS Y CARTAGOS

Los equipos de Moravia y de Cartago, que militan en segundas fuerzas, llegaron al final empatados. La Federación cumpliendo con los reglamentos respectivos, ordenó una serie de tres encuentros para decidir cuál será el campeón.

En el primero los Moravianos su-

jetaron la victoria por cuatro tantos a dos. En el segundo encuentro, efectuado el domingo se produjo un empate a tres tantos. El último juego de la serie será el próximo domingo, y con él se decidirá cuál será el campeón.

Recetas de Cocina

Por YIRA.

Club Sandwich (Propio para picnics).

Sobre una rebanada de pan coloque unas hojas de lechuga y ponga encima unas lascas de tocino frito (bacon); cubra la tocino con lascas de pollo, y éstas con rodajas de tomate de ensalada. Eche encima una cucharadita de salsa mayonesa y cubralo todo con la otra rebanada de pan.

SANDWICHES WINDSOR

Haga un tercio de taza de mantequilla y añádale media taza de jamón dulce y media taza de pollo cocinado, picado menudito y sazónelo con sal y pimienta. Uselo como relleno para sandwiches.

SANDWICHES DE HONOR

Corte el pan en rebanadas de un cuarto de pulgada y úntelas mané quilla batida con pimientos mojrones colados, y sal. Cada rebanada se parte a la mitad en forma triangular. Cubra cada rebanada con otra de igual forma, perforada en el centro con un cortador pequeño o una rapita de lata, a modo de ventana para dejar ver el relleno.

SANDWICHES ROYAL

1/2 taza de camarones cocinados
1/2 taza de hígado cocinado

1/2 taza de pimienta roja fresca
1/2 cebolla
sal.

SALSA MAYONESA

Mezcle y pase por la máquina de picar, carne los camarones, el hígado, la cebolla y el pimienta sin semillas. Sazone la mezcla con sal y únala bien con salsa mayonesa. Estienda este relleno entre delgadas capas de pan sin corteza, y les dé formas variadas con cortadores apropiados.

BOCADITOS "CORONA DE PRIMAVERA"

Corte el pan en rebanadas delgadas y dóles forma con un cortador redondo o una tapa de lata. Unte una rodaja con mantequilla batida y extiéndale por encima un relleno hecho con aceitunas y nueces picadas unidas con mayonesa. Coloque encima otra rodaja de pan y oprímala ligeramente para unir las dos tapas. Extienda salsa mayonesa al rededor de los dos bordes y ruédelo después sobre hojas de perejil finamente picadas para hacer el efecto de una corona.

FALLO A COPAS

—Pepe, me ofrezca un trago?
—No, porque ya lo dejé.
—Dime dónde lo dejaste.
Y al momento voy por él.

UNA SEMANA mas (Viene de la pag. PRIMERA.)

la negra de la Política. Pero, sin que querramos restarle mérito a la actitud del gentil amigo nuestro, Doctor Rodríguez, es lo cierto que no debe hacerse tesis de un aspecto que le concierne tan solo a cada miembro de la Junta o Director del Hospital como particulares. Si estos elementos tratan de llevar sus pasiones o ideas, netamente personales en lo que a política se refiere, al campo de las actividades a ellos confiadas, entonces sí cabría la censura. Pero no creemos que así sea.

Por lo menos, éste es nuestro modesto punto de vista, con perdón de ambas partes.

No nos gustan los paños tibios. Con la cuestión de "trapeadas" o regaños, a los empleados públicos se está creando una situación embarazosa para estos. Hace unos meses—ya no sabemos cuántos—fué con el General Volio. La semana pasada, con el Lic. Bejarano, Ambos, personas íntegras y de significados valores, por lo que no está bien ponerlos públicamente en mal predicado, sobre todo que estaban, ayer el General y hoy el Abogado Bejarano, defendiendo puntos de vista como ciudadanos de ideas definidas y no como funcionarios. Por consiguiente, no tenían por qué seguir las directrices a las no muy claras, de los hombres que gobiernan. El empleado público, por serlo, no ha dicho dejación de su derecho a opinar como le venga en gana, siempre y cuando sus opiniones sean trasunto genuino de su pensamiento. El empleado público, por serlo, no ha hecho un error sin personalidad o en un autómata. Nuestro gentil amigo, el Presidente Picado es el primero en comprenderlo, porque cabalmente, su tolerancia y su libertad le han llevado a ser, como don Cleto, amplio sus enemigos. Desde luego, lo que es bueno para la gansa, es bueno para el ganso. Y los gansos amigos tienen derecho a igualdad de trato.

No les parece?

Y volvemos a lo de la caña y por consiguiente, a lo del azúcar.

No creemos que los productores de caña de la provincia de Alajuela y del resto del país se estén beneficiando ya con los diez céntimos más a que fuimos condenados los consumidores a pagar por la libra de azúcar. Sin embargo, ya no se consigue libra de azúcar a 40 céntimos. Ahora si usted quiere tomar café con azúcar tiene que comprar la libra a 45 céntimos. Nosotros creemos que si el Congreso vociferó espectacularmente cuando se quiso aumentar un cinco a la libra de azúcar, más lo debería hacer ahora que estamos pagando quince céntimos más y que a los bolsillos de los grandes dueños de ingenios y a otros "quidams" les entran más de TRES MILLONES DE COLONES salidos de los dieces y quince que todos los días pagamos los pobres consumidores por la libra de azúcar.

Nos podrían decir los señores Diputados y el señor Presidente de la República si es buena la conducta

de hacerle creer al público que no debe pagar un cinco más pero que sí debe desembolsar quince céntimos de más por la libra de azúcar?

Margarita Castro Rawson —flor de belleza y espiritualidad— va a abrir un nuevo kindergarten en esta capital. La Municipalidad josefina le ha ofrecido su concurso y creemos que toda la ciudadanía capitalina debe acoger esta nueva fundación que surge con beneficio directo de la niñez. Cada escuela o jardín de niños que se abra, es una ventaja más para la cultura de los niños y en éstas está el mañana halagüeño y jubiloso del país.

La discusión en torno a tomar fondos del Departamento Emisor para traspasarlos al Departamento Comercial para la adquisición de viveres y otros artículos de inmediata necesidad, ha traído un lío que se las coma. Pero con el respeto que nos merecen los Directivos del Banco Nacional y la opinión autorizada de los técnicos Triffin y Max, estamos con don Jorge Hine en que es preciso agotar todos los medios posibles antes de ir en busca de esos fondos con que se repalda nuestra pobre e indefensa moneda. Las divisas y oro que respaldan al colón, pueden ascender a muchos millones, pero si, como apunta el editorialista de "La Tribuna", coligiéndolo de las declaraciones del señor Hine, los Bancos pueden emprestar al gobierno fondos para comprar esos artículos de primera necesidad, será siempre preferible acudir a estos préstamos que a coger fondos que bien que mal, aunque la Junta de Cambios y el Consejo Emisor y todas las demás instituciones creadas adrede, decretan que el cambio seguirá siendo del 5.62 por cada dólar, este, en la bolsa negra, se irá a las nubes. El sábado pasado se cotizaban los dólares con diez puntos más del cambio oficial. Esto nos viene a probar que el solo enunciado de la destinación de esos fondos a fines que no son los que determina la ley, viene a causar trastornos que pueden ser muy serios para la economía del país.

Nosotros no somos conservadores, como podría creerse tras de leer nuestro punto de vista. Sin embargo, la prudencia que los abuelos tuvieron a raíz de la declaratoria de independencia, debe fulgir en momentos de tanta trascendencia como los actuales en que está derrumbándose, por falta de orientación clara, nuestra ya trastocada economía nacional.

La muerte de Monseñor Volio vino a cerrar un ciclo vital de proyecciones magníficas. Pocos como él en grado a excelstudes. El pabellón nacional y el de la Iglesia reflejan el duelo que aflige a todos los costarricenses con el deceso del amado Pastor, el San Vicente de Paúl de los pobres de nuestro territorio.

La inauguración de los 136 kilómetros de carretera que separan a Cartago de la ciudad de San Isidro de El General, marca, en los anales



Si usted ya ha PASADO DE LOS 35 AÑOS y sufre de ESTREÑIMIENTO No deje de leer este mensaje!

Fomente la regularización normal por este agradable medio natural

El estreñimiento es frecuentemente la causa de la congestión del hígado, de la inactividad de los riñones, y de las impurezas de la sangre.

Es un hecho fisiológico, que después de los 35 años de edad el sistema tiende a retardar sus actividades y es muy posible que el laxante que usted está tomando ya no sea adecuado a su organismo. Es por esto que usted debe tomar ahora HERBONA, que es el laxante preparado especialmente para personas de su edad.

HERBONA, la combinación científica de 12 yerbas naturales, no contiene drogas ni substancias químicas y obra sobre un principio fundamentalmente distinto al de las sales, píldoras o aceites. HERBONA obra del mismo modo inimitable que la Naturaleza misma, estimulando la secreción de jugos gástricos y fomentando una regularización más completa. Por ser enteramente natural, HERBONA es de acción muy eficaz.

Además, HERBONA es un valioso auxiliar de la digestión y le permitirá a usted descansar tranquilamente. Tómelo hoy mismo después de comer o antes de acostarse, tal como si fuera una taza de té o de café. Pida HERBONA en cualquier farmacia. Quedará encantado de sus resultados!

De venta en las farmacias. No hay laxante y digestivo más económico ni más eficaz!

Entérese de esta oferta garantizada!

Compre una caja de HERBONA en la farmacia más cercana, y beba hoy mismo una taza de estas sabrosas yerbas naturales. Tenemos tal confianza en su eficacia, que no vacilamos en dar a usted la siguiente garantía: "Si después de haber empleado toda una caja de HERBONA, usted no ha obtenido mejores resultados que con cualquier otro laxante, le devolveremos su costo íntegro al recibo de la caja vacía."

HERBONA
"El laxante verdaderamente natural"

patrios, uno de los hechos más trascendentales. Si sólo este trecho de carretera interamericana legara la actual generación a las venideras, ya les habría dado bastante, porque el valle de El General, descubierto hace ochenta años, seguirá siendo en el futuro el granero de la república. Y esto es mucho decir en tiempos en que no hay maíz, ni frijoles, ni ningún otro artículo de primera necesidad por ninguna parte.

La construcción de carreteras auxiliares a otras regiones del país se impone y MUJER Y HOGAR, desde esta sección quiere hacerse eco de los deseos de los habitantes de Las Delicias y otros sitios costeros, para que se construya cuanto antes,

FOSFOROS DE SEGURIDAD AGUILA

DIO GRACIAS

Para calmar sus desgracias a Deogracias dile dos pesos; y al darme las gracias Exclamé: —¡Gracias a Dios! Que ya salí de Deogracias!

la carretera Orotina-Las Delicias DON K-LIXTO

3455

—Y—

4581

Cualquiera de estos dos teléfonos le comunica con el

GARAGE HERRAN

Magníficos carros y servicio rápido

Para seguridad y confort, llame al

GARAGE HERRAN

Los Hermanos AITA

SE PONEN A SUS GRATAS ORDENES EN EL SALON

CURLING

ofreciendo su servicio de RESTAURANT. De almuerzo y comida. También platos a la carta

Té, Café, Chocolate y la mejor repostería

Se atienden servicios a domicilio

LICORES Y CERVEZA DEL PAIS Y EXTRANJEROS

TELEFONO 4205